

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Полилингвальная гимназия «Адымнар- Альметьевск»
Альметьевского района Республики Татарстан

Принято
на заседании педагогического совета
« 05 » 09 2022 г.
Протокол № 1

С учетом Совета родителей
Протокол № 1 от « 05 » 09 2022 г.

С учетом Совета обучающихся
Протокол № 1 от « 05 » 09 2022 г.



Введено в действие
приказом директора гимназии
№ 09
от « 05 » 09 2022 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Полилингвальная гимназия «Адымнар-Альметьевск» Альметьевского муниципальногорайона Республики Татарстан (далее Гимназия).

1.2 . Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Уставом МАОУ «Полилингвальной гимназии «Адымнар- Альметьевск» АМР РТ;
- Учебным планом и календарным учебным графиком.

1.3 Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, во 2 – 9 классах – 35 недель, в 1-м классе- 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются ежегодно в годовом календарном графике.

3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе для 1-х классов и по шестидневной учебной неделе во 2-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00. Проведение «нулевых» уроков в школе не допускается.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин. (послепятого, шестого уроков – 10 мин).

3.5. Расписание звонков (Приложение 1)

3.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором гимназии.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, засчет физической культуры;
- во 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков засчет физической культуры;
- в 5-6-х классах – шести;
- в 7-9-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч,

в 4-5-х классах – 2 ч,

в 6-8-х классах – 2,5 ч,

в 9-11-х классах – 3,5ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.6. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.7. Обучающиеся допускаются к занятиям в учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием, планам воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 40 минут.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Расписание звонков

Понедельник, четверг		Вторник-пятница		Суббота	
№ урока	Время звонков	№ урока	Время звонков	№ урока	Время звонков
1 урок*	08:00 – 08:30	1 урок	08:00 – 08:45	1 урок	08:00 – 08:40
2 урок	08:45 – 09:25	2 урок	08:55 – 09:40	2 урок	08:50 – 09:30
3 урок	09:40 – 10:20	3 урок	09:55 – 10:40	3 урок	09:45 – 10:25
4 урок	10:35 – 11:15	4 урок	10:55 – 11:40	4 урок	10:35 – 11:15
5 урок	11:30 – 12:10	5 урок	11:55 – 12:40	5 урок	11:25 – 12:05
6 урок	12:20 – 13:00	6 урок	12:50 – 13:35	6 урок	12:15 – 12:55
7 урок	13:10 – 13:50	7 урок	13:40 – 14:25	7 урок	13:05 – 13:45